



**S.I.G.N.A.L.** e.V.  
Intervention im  
Gesundheitsbereich  
gegen Gewalt

# Notfallkarte

bei häuslicher und  
sexualisierter Gewalt

Werden Sie unter Druck gesetzt,  
belästigt, bedroht, geschlagen,  
gedemütigt oder zu sexuellen  
Handlungen gezwungen?

**Es gibt Hilfe und Unterstützung!**

**S.I.G.N.A.L.** e.V.  
[www.signal-intervention.de](http://www.signal-intervention.de)

# **BIG Hotline bei häuslicher Gewalt**

**030 - 611 03 00**

 (Fax) **030 - 610 74565**

**(24/7)**

Beratung anonym und mehrsprachig  
Vermittlung an Schutz- und  
Beratungseinrichtungen

LARA, bei sex. Gewalt      030 216 88 88

Stop Stalking              030 22 19 22 000

Opferhilfe                  030 395 28 67

Mädchennotdienst (24h)      030 61 00 63  
(12-21 J.)

Hotline Kinderschutz (24h)    030 61 00 66

Krisendienst (24h)    030 390 63 10/20...90

GSA, Rechtsmedizin      030 450 570 270

Polizei Notruf (24h)              030 110