

Frauen-/Menschenhandel

Ban Ying 030 4406373
Beratung und Zuflucht

ONA Osteuropa 030 48096281
Beratung und Zuflucht

Stalking

Stop Stalking 030 221922000

Anti-Stalking-Projekt
030 4224276
Frieda Frauenzentrum

... auch für Männer

Opferhilfe 030 3952867
Beratung für Opfer von Straftaten

Notdienste

Frauenkrisentelefon 030 6154243
mehrsprachig

Berliner Krisendienst 030 39063-10/
24 h erreichbar -20/... bis -90

Polizei-Notruf 110
24 h erreichbar  (Fax) 110

Kinder und Jugendliche

Hotline Kinderschutz 030 610066

Mädchennotdienst 030 610063

Papatya (Onlineberatung)

www.papatya.org
beratung@papatya.org

Mädchen/junge Frauen mit Migrations-
hintergrund, auch Zwangsverheiratung

BIG Hotline bei häuslicher Gewalt

030 6110300

Telefonische Beratung 24/7
mehrsprachig und anonym

Vermittlung an Frauenhäuser,
Zufluchtswohnungen, Beratungsstellen

www.big-hotline.de

Onlineberatung:
big-hotline.beranet.info



06/2024

S.I.G.N.A.L. e.V.
Intervention im Gesundheitsbereich gegen Gewalt
www.signal-intervention.de

Notfallkarte

bei
Gewalt gegen Frauen

Werden Sie unter Druck gesetzt,
belästigt, bedroht, geschlagen,
gedemütigt oder zu sexuellen
Handlungen gezwungen?

Es gibt Hilfe und Unterstützung!



S.I.G.N.A.L. e.V.
Intervention im
Gesundheitsbereich
gegen Gewalt

Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt in Berlin

kostenlos und anonym, auch Rechtsberatung

Frauenberatung Bora 030 9274707 TIO 030 6122050
Berlin-Weißensee für Migrantinnen
auch Chatberatung

Frauenberatung Tara 030 78718340 Al Nadi  030 8520602
Berlin-Schöneberg für arabisch-sprachige Frauen

Frauenraum 030 4484528 LARA 030 2168888
Berlin-Mitte Krisen- und  (Fax) 030 2168061
Beratungszentrum sex. Gewalt 

Frauentreffpunkt 030 6222260 Wildwasser Selbsthilfe 030 6939192
Berlin-Neukölln  0151 56740945 Sexuelle Gewalt  (Fax) 030 6938852
in der Kindheit

Interkultur. Initiative 030 80195980 Mutstelle Lebenshilfe 030 8299981400
Berlin-Zehlendorf Kognitive Beeinträchtigung und sexuelle
Gewalt

Lesbenberatung Berlin 030 2152000 Netzwerk behinderter 030 61709168
auch bi, queer, trans, inter  Frauen   (Fax) 030 67968320
Berlin-Schöneberg

Frauenhäuser *Aufnahme 24 h*

2. Autonomes Frauenhaus 030 37490622

Frauenhaus Cocon 030 91611836

Hestia Frauenhaus 030 5593531

Frauenhaus Bora  030 9864332

Frauenhaus Caritas 030 8511018

Interkulturelle Initiative

Frauenhaus 1   030 80108050

Frauenhaus 2 030 80580811

AWO-7tes Frauenhaus 030 509318513

AWO-8tes Frauenhaus  030 509318570

Zufluchtswohnungen

Flotte Lotte 030 4151580

Offensiv '91 030 63223845

Frauenzimmer 030 7875015

Hestia Zufluchts- 030 4406058
wohnungen   030 28598977
 0160 6663778

Mathilde e.V. 030 56400229

Paula Panke 030 4854701
 0170 4318195

Zuff e.V. 030 6946067

Für geflüchtete Frauen:
Casamia  030 80496981

 Vorlesefunktion

 für Gehörlose/bei Hörbeeinträchtigungen

 Rollstuhlgeeignete Einrichtung

 Behindertenbegleithund möglich